

Apoyando su Salud Óptima y su Bienestar

Consejería a corto plazo

La vida nos presenta problemas inesperados que pueden beneficiarse de una perspectiva objetiva. Los consejeros profesionales de Best Care EAP están disponibles para brindar apoyo a usted y a los miembros de su familia que califiquen para recibir beneficios en muchas áreas:

- Estrés
- Trabajo y carrera profesional
- Relaciones
- Familia
- Equilibrio de la vida laboral y familiar
- Adicción
- Luto y pérdida de seres queridos
- Bienestar personal
- Crianza de los hijos
- Depresión y ansiedad

Confidencial

La utilización de Best Care EAP es completamente confidencial. Su información no puede ser compartida con nadie sin su autorización por escrito, a menos que esto sea requerido por la ley.

Económico

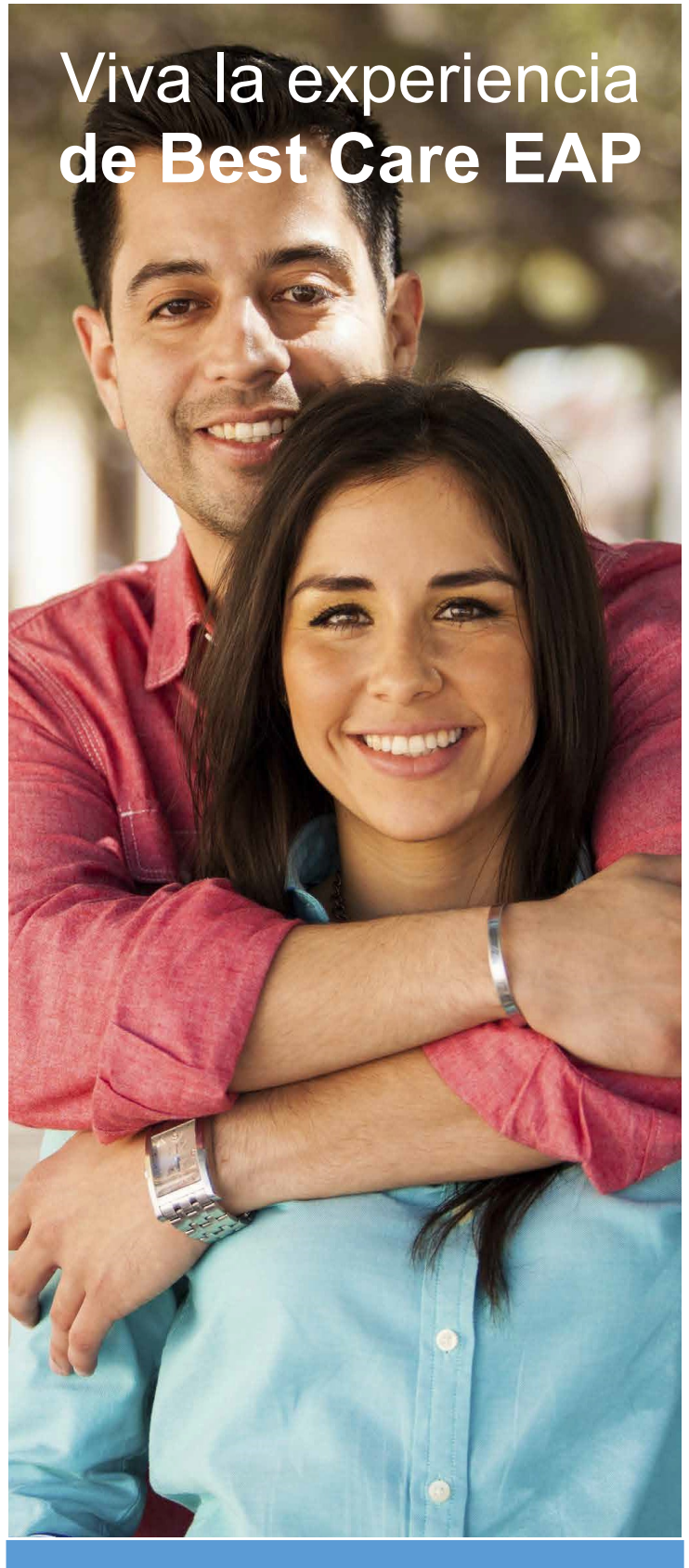
Los servicios de Best Care EAP son adquiridos por su empleador y están disponibles para usted sin costo alguno. Algunas situaciones pueden requerir del uso de apoyo continuo y especializado. En este caso, su consejero de Best Care trabajará con usted para encontrar el recurso más apropiado y económico. Cualquier costo asociado con el uso de ese recurso entonces pasa a ser su responsabilidad.

Conveniente

Hay citas disponibles de día, de noche o los fines de semana para cumplir con las necesidades de su apretado horario. Los consejeros de Best Care ofrecen asistencia por teléfono, en línea a través de un sitio seguro, y en persona en un local conveniente cerca de su lugar de trabajo u hogar. Los servicios de crisis y emergencia están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

(402) 354-8000, (800) 801-4182
eap@BestCareeap.org

Viva la experiencia de Best Care EAP



BEST CARE EAP

BestCareEAP.org