

Servicios de Telehealth de Best Care EAP



EN LÍNEA



TELÉFONO

¿QUÉ ESTÁ ESPERANDO?

Hay momentos en los que la vida es difícil para todos nosotros. A veces, los problemas por los que pasamos son menores o pasajeros, y a veces son mayores y profundamente arraigados. Todo puede impactar nuestra calidad de vida y nuestra capacidad para realizar nuestro trabajo.

Los consejeros de Best Care EAP están disponibles para ayudarle con casi cualquier problema personal, de pareja, familiar o del lugar de trabajo. Estos pueden incluir:

- **Duelo y pérdida**
- **Estrés**
- **Problemas de trauma**
- **Crianza de los hijos**
- **Resolución de conflictos**
- **Abuso de alcohol/sustancias**
- **Problemas de relaciones**
- **Preocupaciones en el lugar de trabajo**

Los Servicios de Telehealth de Best Care EAP le pueden ayudar a lidiar con estos retos. **EAP es un beneficio GRATUITO de consejería CONFIDENCIAL, ofrecido por su empleador.**

Los servicios de consejería de Telehealth de Best Care EAP son a corto plazo. Los consejeros evaluarán el problema, facilitarán una consejería enfocada en soluciones o harán una referencia para apoyo a largo plazo si se requieren mayores recur-

sos especializados.

Los Servicios de Telehealth de Best Care EAP ofrecen acceso en tiempo real a un consejero de Best Care EAP. Las sesiones se pueden realizar por teléfono o en línea. Nuestra tecnología en línea ofrece una opción de video para que usted reciba una conexión personal que se obtiene al hablar en persona mientras disfruta de la comodidad de su propio hogar u oficina.

BENEFICIOS:

- **Rápido y fácil de acceder**
- **Profesional y confidencial**
- **No hay necesidad de dejar su casa u oficina para una cita**

Los Servicios de Telehealth no son apropiados para todas las situaciones o locales. Un profesional de Best Care EAP trabajará con usted para determinar si es una buena opción para su situación.

**Contáctenos al
402-354-8000/800-801-4182
o email EAP@BestCareEAP.org
para iniciar los servicios de consejería de
de Telehealth de Best Care EAP.**



BEST CARE EAP

BestCareEAP.org